



Hôtel San Lucianu

NOS MASSAGES

Massage signature – *60 mn : 80€ / 1h30 : 110€*

Massage profond qui s'adapte aux besoins du corps et de l'esprit mélangeant plusieurs protocoles. Favorise l'émergence de la mémoire corporelle.

Massage Aromatique Zen – *30 mn : 50€ / 60mn : 80€*

Il se pratique avec des huiles végétales naturelles adaptées à chacun suivant la texture de votre peau, votre envie du moment. Il combat le stress, la fatigue et régule la circulation.

Massage Africain – *60 mn : 80€*

Ce massage est originaire d'Afrique du Sud. Très profond et tonique, il est très efficace pour apaiser les courbatures et tensions musculaires. Idéal pour la récupération sportive.

Massage Amincissant – *30 mn : 50€*

Il a pour but de déstructurer les cellules de graisses superflues et de les évacuer. Les pressions entraînent une stimulation de la circulation veineuse qui facilitent le drainage.

Massage assis – *10 mn : 15€ / 20 mn : 25€ / 30 mn : 35€*

Enchaînement de techniques qui viennent soulager les tensions, les blocages énergétiques. Ce massage se pratique sur une chaise ergonomique, habillé et sans huile.

Massage Hawaïen " Lomi Lomi " - *60 mn : 80€*

Massage complet du corps et du visage inspiré de la tradition chamanique hawaïenne. Il détend et vivifie, purifie et nourrit. Le lomi-lomi se pratique dans l'esprit Aloha (respect, attention, amour) qui relie le corps, le coeur et l'âme à la source de vie.

Réservez votre moment de bien-être auprès de la réception