



ACTIVITES SUR PLACE

JUILLET- AOÛT

LUNDI

9H : YOGA
10H : CIRCUIT TRAINING

MARDI

15H30 : ANIMATION ENFANT

MERCREDI

9H : PILATES
10H : CUISSSES ABDOS FESSIERS

VENDREDI

8H30 : QI GONG



NOTRE PLANNING EST DONNE À TITRE
INDICATIF ET PEUT ÊTRE SOUMIS À DES
MODIFICATIONS.

LA RESERVATION AUPRÈS DE LA RECEPTION
EST VIVEMENT CONSEILLÉE