

NOS MASSAGES

Massage signature

60mn : 90€ / 1h30 : 120€

Massage Hawaïen Lomi Lomi

60mn : 90€ / 1h30 : 120€

Massage Aromatique Zen

30mn : 50€ /

Massage Africain

60mn : 80€

Massage dos ou jambes

45€ et 80€

Massage Amincissant (drainant)

50€

Massage Assis ou Amma

10mn : 15€ / 20mn : 25€ / 30mn : 35€

Massage signature

Massage profond qui s'adapte aux besoins du corps et de l'esprit mélangeant plusieurs protocoles.

Massage Hawaïen Lomi Lomi

Massage traditionnel polynésien. Ce soin est un excellent moyen pour apprendre à retrouver un équilibre corps/esprit. Il favorise la détente musculaire.

Massage Aromatique Zen

Il se pratique avec des huiles végétales naturelles adaptées à chacun suivant la texture de votre peau, votre envie du moment. Le massage combat le stress et la fatigue, régule la circulation.

Massage Africain

Ce massage est originaire d'Afrique du Sud. Très profond et tonique, il est très efficace pour apaiser les courbatures et tensions musculaires.

Massage Amincissant

Il a pour but de déstructurer les cellules de graisses superflues et de les évacuer.

Les pressions effectuées entraînent une stimulation de la circulation veineuse qui facilitent le drainage.

Massage aux pierres chaudes

Le massage aux pierres chaudes s'inspire de pratiques amérindiennes. Les pierres volcaniques riches en fer améliorent le sommeil et soulagent les tensions articulaires.

Massage assis

Massage traditionnel japonais. C'est un enchaînement de techniques composées de pressions, d'étirements, de percussions qui viennent soulager les tensions, les blocages énergétiques.

Ce massage se pratique sur une chaise ergonomique, habillé et sans huile.

Réservez votre moment de bien-être auprès de la réception